

# RESTAURANT SCOLAIRE DE BALLANCOURT

oct-20

Menu établi en collaboration avec la diététicienne

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI 01
tomate bio blanquette de veau riz créole st paulin flan chocolat

VENDREDI 02
taboulé filet de poisson meunière épinards à la crème yaourt fruits mixés raisin

LUNDI 05
betterave rouge bio couscous végétarien boursin tartine poire

MARDI 06
<i>céleri bio rémoulade</i> rôti de bœuf/ketchup poêlée méridionale <i>brie bio</i> éclair vanille

MERCREDI 07
salade verte pennes à la carbonara et s/porc suisse nature crème de marron

JEUDI 08
pâté de foie /cornichon*volaille filet de colin sauce safranée chou fleur persillé <i>fromage blanc bio nature</i> <i>banane bio</i>

VENDREDI 09
maïs/soja/concombre sauté canard aux olives duo de carottes raclette compote bio

<i>Portugal</i>
LUNDI 12
salade de pois chiches brandade à la morue brebicrème <i>orange bio</i>

<i>France</i>
MARDI 13
feuilleté au comté rôti de veau à la normande petits pois à la française <i>camembert bio</i> <i>pomme gala bio</i>

<i>Espagne</i>
MERCREDI 14
tomate huile olive basilic blé à l'espagnole <i>tomme catalane IGP</i> riz au lait à la cannelle

<i>Allemagne</i>
JEUDI 15
chou blanc au cervelas poulet à la bière pommes vapeur cheddar pavé chocolat

<i>Grèce</i>
VENDREDI 16
tzatziki ragout d'agneau à la tomate purée de courgettes yaourt à la grecque salade d'agrumes

<b>VACANCES</b>
LUNDI 19
carottes râpées œufs pochés mornay épinards rouy croisillon abricot

MARDI 20
potage légumes croque monsieur et s/porc salade verte suisse fruité raisin

MERCREDI 21
endive /croûtons bœuf bio au cidre et pommes boulgour bio buchette danette vanille

<b>SCOLAIRES</b>
JEUDI 22
crêpe à la tomate pavé de saumon sce ciboulette brocolis emmental clémentines

VENDREDI 23
coquillettes au surimi émincé de volaille thym citron ratatouille fromage blanc poire

<b>VACANCES</b>
LUNDI 26
betterave rouge bio fish and chips chanteneige orange

MARDI 27
filet de maquereau escalope de porc*omelette haricots verts persillade yaourt bio citron banane

MERCREDI 28
salade verte hachis parmentier carré de l'est tranche napolitaine

<b>SCOLAIRES</b>
JEUDI 29
radis /beurre fricassée dinde curcuma jeunes carottes gouda brownies

<b>halloween</b>
VENDREDI 30
potage potiron cappelletti 5 fromages à la tomate suisse pruneaux au sirop

\* PLAT DE REMPLACEMENT SANS PORC